



# KOUZLO MASTERSONOVY METODY

MASTERSONOVA METODA JIŽ DÍKY JEDINÉ V ČECHÁCH CERTIFIKOVANÉ TERAPEUTCE IVANĚ ŠUSTROVÉ PRONIKLA I K NÁM! CO KONÍM PŘINÁŠÍ, KDY A PRO JAKÁ ZVÍŘATA SE HODÍ?

## ■ Co je to Mastersonova metoda?

Je to relativně nová masážní metoda pocházející z Ameriky, kde ji v roce 1997 vyvinul Jim Masterson a shrnul v ní své dlouholeté zkušenosti s koňmi. Jde o sjednocený koncept postupů z fyzioterapie a neurologie koní. Tato technika využívá neurologické body na těle koně, kde při správné stimulaci dochází k hlubkovému uvolnění bolestivých a namáhaných partií jak svalového, tak kloubního aparátu. Jemnou manipulací se docílí uvolnění hlavních kloubních spojení, jež nejvíce ovlivňují výkonnost koně. Kůň aktivně spolupracuje, v podstatě ho přimějete, aby se sám uvolnil. Terapeut celou dobu pozorně sleduje reakce koně a přizpůsobuje jim své počínání.

## ■ Co taková spolupráce od koně vyžaduje?

Jak již bylo řečeno, tato metoda je – na rozdíl od jiných terapií prováděných pasivní manipulací s koňským tělem – založena na aktivní spolupráci koně. Kůň komunikuje téměř výhradně řečí těla, od nejjemnější úrovně k nejviditelnější. Bohužel lidé tuto snahu o komunikaci většinou přehlížejí, při Mastersonově metodě tyto jemné signály terapeut využívá k celkové terapii. Především se snaží docílit, aby nervový systém koně nebyl schopen přejít instinktivně do sympatického stavu (obrana, útek, boj), ale přepnul se do parasympatického stavu (regenerace, uvolnění). V tomto stavu kůň ukáže, kde v těle má napětí, bolest, dlouhodobý diskomfort, a jeho nervové soustavě dovolí jej uvolnit. Pro koně to je velmi náročné, protože tím ukazují svou zranitelnost. Někteří jedinci, ale někdy i plemena (například severská plemena jako fjord) jsou v tomto ohledu tvrdší a nechťejí ukázat svou slabou stránku.

## ■ Výsledkem metody je tedy uvolnění koně?

Ano, terapie Mastersonovou metodou pomáhá k uvolnění koně, ke zlepšení výkonnosti, většímu rozsahu pohybu a lepší komunikaci. Předností této metody je, že ji může dělat každý, tedy i sami majitelé bez veterinár-



ního vzdělání, nelze jí nic zkazit. Majitelé se učí pozorovat svého koně, což zlepšuje komunikaci, vzájemný vztah a buduje důvěru, pro koně to je podobné, jako by se člověk-cizinec snažil mluvit jeho řečí. Mastersonova metoda neléčí, ale napravuje a uvolňuje zdravého koně.

## ■ Jak taková terapie probíhá?

Kompletní ošetření probíhá v pro koně důvěrně známém prostředí, na nezhřátém zvířeti, celková doba trvání jsou průměrně dvě hodiny. Během terapie se snažím učit metodu i majitele, vysvětluji, co a proč dělám. Celkové ošetření je dobré provádět asi jednou za šest týdnů, drobné uvolňovací hmaty mohou majitelé zkoušet při potřebě kdykoli.

## ■ Jste zatím první certifikovanou terapeutkou této metody v Čechách, jak jste ji objevila a co jste musela absolvovat?

Původně jsem se věnovala klasické fyzioterapii koní a snažila se stále dál vzdělávat. Tím jsem narazila na Mastersonovu metodu a začala se o ni zajímat blíže. Po vyzkoušení jsem se rozhodla přihlásit do kursu, který trval dva roky a byl rozdělen do bloků podle různých úrovní náročnosti. Absolvovala jsem semináře v zahraničí, osobně jsem se setkala s Jimem Mastersonem a následovně musela obhájit své práce. Zkoušky jsem skládala v Anglii a v Německu, stále jsem v kontaktu s terapeuty z dalších zemí, s nimiž si vyměňuji informace a zkušenosti. Zkušenosti s mými čtyřnohými klienty mi potvrzují, že jsem se vydala na správnou cestu a mohu koním opravdu něco dát.



### METODA MASTERSON

- pracuje v parasympatickém nervovém systému na nezhřátém koni
- výrazně zlepšuje rozsah pohybu, celkovou uvolněnost, ochotu a napravuje špatné pohybové vzorce
- výrazně zlepšuje komunikaci a důvěru mezi koněm a jezdcem/ošetřovatelem
- nikdy nejde přes fyzické nebo mentální možnosti koně
- vždy se řídí podle reakcí koně
- kůň sám aktivně spolupracuje na uvolnění problémových oblastí



**IVANA ŠUSTROVÁ**

+420 603 484 257  
 ivana@horsetherapy.cz  
 www.horsetherapy.cz

Equine Modality	Target of Modality				
	Parasympathetic Nervous System	Muscles	Skeleton	Energetic	Fascia
Acupressure					
Chiropractic					
Cranial Sacral					
Massage					
Masterson Method					
Myofascial					
Reiki					
Rolfing					






**Ivana Šustrová - MMCP**

ivana@horsetherapycz  
+ 420 603 484 257

[www.horsetherapycz](http://www.horsetherapycz)

[mastersonmethod.com](http://mastersonmethod.com)

## ZE ZÁKULISÍ

- ▶ Rok 2021 je rokem pro revizi pravidel disciplín vozatajství, voltiž a skoky. V praxi to znamená, že do 1. března mají jednotlivé národní federace poslat FEI své návrhy změn pravidel, tyto návrhy FEI projedná a o změně pravidel bude hlasovat 14. listopadu 2021. Zda ani jaké změny pravidel navrhla ČJF, zatím není známo.
- ▶ FEI od roku 2022 nebude zastřešovat reining, již v tomto roce se neuskuteční v této disciplíně žádné mezinárodní závody a šampionáty pod FEI. FEI a NRHA USA měly dlouhodobě problémy se dohodnout, koncem roku 2019 však došly obě organizace ke shodě ve věci spolupráce. V roce 2020 vyvstaly ale nové neshody. Generální sekretář německé federace FN Soenke Lauterbach nyní prohlásil, že je jisté, že listopadové generální shromáždění FEI odsouhlasí vyřazení reiningu s platností od roku 2022.
- ▶ Kauza cylindr: Centrální evropská drezurní komise (CED) se snaží podpořit snahu drezurních jezdců a trenérů upravit pravidla. Návrh CED aby v Grand Prix na světových pohárech a CDI 4\* a 5\* mohli jezdcí starší 26 let volit mezi bezpečnostní helmou a cylindrem, navrhla drezurní komise k projednání výkonným výborem ČJF se žádostí o podporu návrhu. Zároveň s tímto návrhem předložila drezurní komise ke schválení VV národní úpravu kapitoly úbor sportovce (čl. 427) ve znění: Povolena výjimka na národních závodech: Sportovci, kterým je 26 a více let, jedoucí na koni sedmiletém a starším, mohou mít cylindr/buřinku místo ochranné přilby. Tato výjimka platí pouze pro danou aktuální soutěž a okamžiky před jejím zahájením (opracoviště) a jízdu ze stáje a zpět. Jezdci je dovoleno sejmut cylindr/buřinku (ne ochrannou přilbu) při pozdravu na začátku a konci úlohy a v průběhu dekorování, také při předávání cen a v průběhu čestného kola. Doporučuje se však, aby sportovci spadající pod tuto výjimku nosili ochrannou přilbu vždy, pro svoji vlastní bezpečnost.